

Montag

| | | | |
|------------------|---------------|------------------|---|
| Trampolin | 16:00 - 17:30 | Laura Bach | Sporthalle Abraham Frank Sekundarschule |
| Senioren Sport | 19:00 - 20:00 | Gisela Oenning | Sporthalle Abraham Frank Sekundarschule |
| Volleyball Mixed | 20:00 - 22:00 | Markus Schöttler | Sporthalle Abraham Frank Sekundarschule |
| Senioren Sport | 19:00 - 20:00 | Beate Storks | Sporthalle Walburgisschule |

Dienstag

| | | | |
|------------------------|--------------------|-------------------|----------------------------|
| Trampolin für Anfänger | 17: 30 - 19:30 Uhr | Mandy Lahme | Sporthalle Walburgisschule |
| Badminton Mixed | 20:00- 22:00 Uhr | Markus Holtkamp | Sporthalle Walburgisschule |
| Dancing Fit Level 1 | 17:30 - 18:30 | Andrea Fortmann | Alte Molkerei |
| Dancing Fit Level 2 | 18:45 - 19:45 | Andrea Fortmann | Alte Molkerei |
| Boule | 16:30 - 18:00 | Werner Sieverding | Wulfkampstadion |

Mittwoch

| | | | |
|-----------------------------|---------------|----------------|---|
| Eltern-Kind-Turnen | 16:00 - 17:00 | Stefanie Broß | Sporthalle Abraham Frank Sekundarschule |
| Kinderturnen Vorschule | 17:15 - 18:15 | Stefanie Broß | Sporthalle Abraham Frank Sekundarschule |
| Sport,Spiel Bewegung 3- 5kl | 18:15 - 19:30 | Hendrik Buß | Sporthalle Abraham Frank Sekundarschule |
| Fit bis ins hohe Alter | 14:30 - 16:00 | Gladys Ostrick | Alte Molkerei |
| Aerobic | 19:30 - 21:00 | Marion Schmidt | Alte Molkerei |

Donnerstag

| | | | |
|-----------------|-------------------|---------------|---|
| Taekwondo | 17:30 - 19:00 | Sin Kil Yoon | Sporthalle Abraham Frank Sekundarschule |
| Senioren Sport | 19:00 - 20:00 | Judith Bremer | Sporthalle Abraham Frank Sekundarschule |
| Badminton Mixed | 20:00 - 22:00 Uhr | Werner Knuf | Sporthalle Walburgisschule |

Freitag

| | | | |
|--------------------------------|---------------|--------------|---|
| Kinderturnen 1+2 Schuljahr | 15:15 - 16:15 | Emily Becker | Sporthalle Abraham Frank Sekundarschule |
| Trampolin für Fortgeschrittene | 16:30 - 18:30 | Mandy Lahme | Sporthalle Abraham Frank Sekundarschule |

Ansprechpartner für weitere Informationen

Fr. Erika Widdershoven Tel: 0157-73772399