

## Leitsatz

Die Breitensportabteilung des VfL Ramsdorf bietet Sport für Groß und Klein, sowie Jung und Alt. Unsere qualifizierten Übungsleiter bieten guten und sicheren Sport an. Um dieses Gewährleisten zu können ist eine regelmäßige Fortbildung für uns selbstverständlich.

## Kontakt und Info:

Anmeldungen über die Kursverwaltung des VfL Ramsdorf oder während der Sportstunde bei dem Übungsleiter



1. Vorsitzende: Beate Storks  
beatestorks@freenet.de



2. Vorsitzender: Ludger Roßkamp  
sportabzeichen@breitensport.vfl-ramsdorf.de



Kursverwaltung/Infos: Erika Wedershoven  
0157/73 77 23 99  
kurs@breitensport.vfl-ramsdorf.de



Assistentin: Stefanie Broß  
0179/3467929

sponsored by:



*Sport und Gesundheit für Alle*



## Sport- und Kursangebot



**Für Dich**

Montag	Trampolin	Ab 5 Jahre	16:00 - 17:30 Uhr
	Trampolin	Anfänger ab 3 Jahre	17:30 - 19:00 Uhr
	Seniorinnen Sport		19:00 - 20:00 Uhr
	Volleyball Mixed		20:00 - 22:00 Uhr
	Seniorinnen Sport		19:00 - 20:00 Uhr
Die	Badminton Mixed		20:00 - 22:00 Uhr
Mittwoch	Eltern-Kind-Turnen	Ab 2 Jahre	16:00-17:00 Uhr
	Kinderturnen	Ab 4 Jahre	17:15-18:15 Uhr
	Spiel & Sport	3-5 Schuljahr	18:15 - 19:30 Uhr
	Aerobic		19:30 - 21:00 Uhr
	Taekwondo		17:30 - 19:00 Uhr
Do	Senioren Sport		19:00 - 20:00 Uhr
	Badminton Mixed		20:00 - 22:00 Uhr
	Spiel & Spaß	1-2 Schuljahr	15:15 - 16:15 Uhr
Freitag	Trampolin	Fortgeschrittene (Ab P5)	16:30 - 18:30 Uhr

### Sportabzeichen

Informationen bei Ludger Roßkamp  
(Tel.: 02863/3790401)

### Legende Sportstätten

Abraham Frank Schule - Sporthalle

Walburgisschule - Sporthalle

Alte Molkerei - Kursraum

Sportplatz Wulfkampstadion

Mehr Infos unter  
[www.vfl-ramsdorf.de](http://www.vfl-ramsdorf.de)

