

Wintertrainingsplan 2017 / 2018

Uhrzeit	Montag					Dienstag					Mittwoch					Donnerstag					Freitag					
	Rasenplatz 1.1 hintere Hälfte	Rasenplatz 1.2 vordere Hälfte	Rasenplatz 1.3 am Zaun	Kunstrasen2 .1 vordere Hälfte	Kunstrasen 2.2 hintere Hälfte	Rasenplatz 1.1 hintere Hälfte	Rasenplatz 1.2 vordere Hälfte	Rasenplatz 1.3 am Zaun	Kunstrasen2 .1 vordere Hälfte	Kunstrasen 2.2 hintere Hälfte	Rasenplatz 1.1 hintere Hälfte	Rasenplatz 1.2 vordere Hälfte	Rasenplatz 1.3 am Zaun	Kunstrasen2 .1 vordere Hälfte	Kunstrasen 2.2 hintere Hälfte	Rasenplatz 1.1 hintere Hälfte	Rasenplatz 1.2 vordere Hälfte	Rasenplatz 1.3 am Zaun	Kunstrasen2 .1 vordere Hälfte	Kunstrasen 2.2 hintere Hälfte	Rasenplatz 1.1 hintere Hälfte	Rasenplatz 1.2 vordere Hälfte	Rasenplatz 1.3 am Zaun	Kunstrasen2 .1 vordere Hälfte	Kunstrasen 2.2 hintere Hälfte	
16:00																										
16:15																										
16:30																										
16:45																										
17:00																										
17:15																										
17:30	Frei-Jugend	Frei-Jugend		Frei-Jugend	Frei-Jugend	C1 - Jugend VfL	C2 - Jugend VfL		D Jugend	B-Jugend Nordvelen	Frei-Jugend	Frei-Jugend		Frei-Jugend	U13-Mädchen	B-Jugend Nordvelen	D Jugend		C1 - Jugend VfL	C2 - Jugend VfL	Flüchtlingsgruppe				Frei-Jugend für Taktik	F-Jugend Heimspiele VfL
17:45																										
18:00																										
18:15																										
18:30																										
18:45																										
19:00																										
19:15	Alte Herren VfL Ramsdorf & SF Nordvelen	VfL-Damen	B-Jugend	A-Jugend		VfL Senioren II		VfL Senioren I	Senioren SF Nordvelen	B-Jugend	A-Jugend		VfL Senioren III	Alte Herren VfL Ramsdorf & SF Nordvelen	Senioren SF Nordvelen	VfL Senioren I		VfL Senioren II	VfL Senioren III	VfL Senioren I / II				A-Jugend SPIELE	VfL Senioren I/II	
19:30																										
19:45																										
20:00																										
20:15																										
20:30																										
20:45																										

Besonderheit bei der Platzbelegung: In Absprache untereinander können die Trainingszeiten und Orte natürlich jederzeit gewechselt / getauscht werden. Bei Uneinigkeiten gilt dieser Trainingsplan und der ist bindend!! Sofern es Witterungsbedingt zu einer Platzsperrung des Naturrasenplatzes kommt, fallen die dort angesetzten Trainingszeiten Ersatzlos aus! Die Sperrung / Freigabe des Platzes erfolgt durch den Vorstand des VfL Ramsdorf. Erster Ansprechpartner ist hier Berthold Bockenfeld, im zweiten Step Johannes Thesing! Eine Platzsperrung (Hinweisschild am Platz) ist Bindend! In den Monaten November, Januar und März wird der Montagstrainingstermin der "Alten Herren" von den SF Nordvelen wahrgenommen. In den Monaten Dezember und Februar trainieren die "Alten Herren" des VfL Ramsdorf am Montag. Auch dies ist bindend, da diese Regelung auf einer gemeinsamen Vorstandssitzung von SF Nordvelen & VfL Ramsdorf beschlossen wurde. Bei Fragen / Änderungen zu diesem Trainingsplan sind folgende Personen anzusprechen: SF Nordvelen => Willi Maas; VfL-Jugend => Werner Knuf; VfL-Senioren => Berthold Bockenfeld

Wochenendbelegung Winter 2017 / 2018

Tag	Ort / Uhrzeit	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30	17:00	17:30	18:00	18:30	19:00	19:30	20:00
		Samstag	Rasenplatz 1													
Hauptplatz																
Kunstrasen	D-Jugend Heimspiele VfL					C-Jugend Heimspiele VfL			A- oder B-Jugend Heimspiele VfL oder Nordvelen							
Sonntag	Rasenplatz 1															
	Hauptplatz	August - Oktober & April - Juni; VfL II Heimspiel Kreisliga B oder VfL III Heimspiel Kreisliga C					August - Oktober & April - Juni; VfL I Heimspiel Kreisliga A									
	Kunstrasen	November - März um 11:00 Uhr VfL III					November - März; VfL I, II oder SF Nordvelen I									